**博士生姓名：沙莎**

**年级专业：2017级公共管理专业**

**导师姓名：徐月宾**

**开题时间及地点：8月22日(周四) 后主楼2027会议室 14:00-15:00**

**开题题目：中国老人身体虚弱与孤独感的关系研究**

**开题简述：**

截止 2017年末，我国60岁及以上人口达2.41亿，占总人口的 17.3%，80岁及以上人口近0.29亿，占总人口的2.1%[[1]](#footnote-1)。联合国人口预测显示，到2030年中国老年人口的数量将达到3.58 亿，占人口总数的25%左右，到2050年这一比例将进一步上升至36.5%，届时中国将步入高度老龄化社会[[2]](#footnote-2)。中国老年人普遍存在“长寿不健康”的问题，老年人的生活自理能力偏低，失能老年人规模庞大，在人口快速老龄化的背景下这一问题将会不断凸显和放大(总报告起草组，李志宏, 2015)。研究健康和老化影响因素，测量老年群体健康水平，寻找健康干预路径，对于改善老年人健康状况，延长健康寿命，实现健康老龄化意义重大。

虚弱已经成为老年学领域的核心和热点问题之一(J. E. Morley, 2004)，虽然学术界尚未统一虚弱的定义界定，但是虚弱是伴随着年龄增长，老人出现的单一维度或多维度(生理，心理或社会)系统衰退的结果(Bergman et al., 2007)。虚弱能够比实际年龄更有效的预测健康风险变化(Lacas & Rockwood, 2012)，已经被确认可能导致各种不良后果，如跌倒，骨折，失能，住院，机构照料和死亡等(Clegg, Young, Iliffe, Rikkert, & Rockwood, 2013; R. J. J. Gobbens, Luijkx, Wijnen-Sponselee, & Schols, 2010; Kojima, 2016)，可能带来老年人需求量的增加(Fried, Ferrucci, Darer, Williamson, & Anderson, 2004a)，是照料需求的重要预测因素(Fried et al., 2001; Roe, Normand, Wren, Brown, & O’Halloran, 2017)。

孤独感是老年人常见的不良心理状况之一(Arslantas, Adana, Ergin, Kayar, & Acar, 2015)，虽然目前对于孤独感的定义学术界并没有达成统一的观点，但研究文献中多将孤独感定义为个体对的社会接触的频率和亲密度不满意，以及这种社会关系与自己的期望不一致而产生的心理体验(Pinquart & Sorensen, 2001; Wheeler, Reis, & Nezlek, 1983)。孤独感是一系列生理和健康结果的风险因素，会加速生理衰老(Hawkley & Cacioppo, 2007)、损害老年人的认知能力(Zhong, Chen, & Conwell, 2016)、影响老年人身体功能状态(Shankar, McMunn, Demakakos, Hamer, & Steptoe, 2017)、增加死亡风险 (Perissinotto, Cenzer, & Covinsky, 2012)。

近年来，有国外研究提出孤独和身体虚弱可能存在相互影响的关系(Gale, Westbury, & Cooper, 2018; Emiel O. Hoogendijk, Suanet, Dent, Deeg, & Aartsen, 2016)，并提出几个可能的影响机制。与其他国家相比，我国有着老年人口基数大、增长速度快等特征。2016年中国学者估算出中国65岁以上虚弱老人的粗发生率为15.5%(Zheng et al., 2016)，影响着我国老人的健康风险和养老服务需求。2014年中国老年社会追踪调查(CLASS)报告我国约1/4的老年人存在孤独感(杜鹏, 2016)，孤独感可能带来的不良后果急需各界探讨，明晰虚弱和孤独感的作用机制为现有研究带来重大挑战。

本研究的目的是评估我国老人的虚弱和心理孤独感水平，分析我国老人的身体虚弱和心理孤独感的现状、分布和特征，寻找老年人的身体虚弱和孤独感的有效干预机制，包括以下四个问题：

(1)了解我国老人的身体虚弱和孤独感的水平和分布特征；

(2)分析我国老人的身体虚弱和孤独感之间的相互关系；

(3)分析老年身体虚弱和孤独感关系的作用机制；

(4)提出针对老年身体虚弱和孤独感的干预策略与建议。

**开题组成员：**

宋新明 北京大学（人口研究所） 教授

金承刚 北京师范大学（社会发展与公共政策学院） 教授

王晓华 北京师范大学社会发展与公共政策学院 副教授

**开题秘书：廉婷婷**

1. 数据根据中国国家统计局-2017年中国统计年鉴(<http://www.stats.gov.cn/tjsj/ndsj/2018/indexch.htm>)和中国国家统计局-人口年龄结构和抚养比([http://data.stats.gov.cn/easyquery.htm？cn=C01](http://data.stats.gov.cn/easyquery.htm?cn=C01))统计数据计算得到。 [↑](#footnote-ref-1)
2. 杜鹏．老年公平在中国[N]．中国老年报，2017-03-22(002)． [↑](#footnote-ref-2)